

## BARRA

BARRA / BAR / COMPTOIR

### TRUITES / TORTILLAS / SPANISH OMELETTES / OMELETTES

**Truita de patates (1, 3)** 4,50  
Tortilla de patatas  
Potato Omelette  
Omelette de pommes de terre

**Truita del dia (3)** 4,50  
Tortilla del día  
Omelette of the day  
Omelette du jour

### AMANIDES / ENSALADILLAS / SALADS / SALADES

**Amanida russa (3, 4)** 5,00  
Ensaladilla rusa  
Russian salad  
Salade russe

**Salpicó de marisc (2, 4, 9, 11)** 6,00  
Salpicón de marisco  
Seafood salad  
Salade de fruits de mer

**Amanida de cranc (2, 3)** 9,20  
Ensaladilla de cangrejo  
Crab salad  
Salade de crabe

**Amanida de pollastre trufat (3, 7)** 6,50  
Ensaladilla de pollo trufado  
Chicken & Truffle salad  
Salade de poulet truffé

### TAPES / TAPAS / TAPAS / TAPAS

**Ametlles Marcona salades (12)** 3,00  
Almendras Marcona saladas  
Salted Marcona almonds  
Amandes "Marcona" salées

**Assortit d'olives italianes** 3,00  
Surtido de olivas italianas  
Assortment of Italian olives  
Assortiment d'olives italiennes

**Seitons en vinagre (6 llocs) (4)** 6,00  
Boquerones en vinagre (6 lomos)  
Marinated anchovies in vinegar  
(6 pieces)  
Anchois "Boquerones" au vinaigre  
(6 filets)

**Anxoves del Cantàbric (6 llocs) (4)** 14,00  
Anchoas del Cantábrico (6 lomos)  
Cantabrian anchovies (6 pieces)  
Anchois du Cantabrique (6 filets)

**Xip de patates casolanes (1)** 2,50  
Chips de patatas caseras  
Homemade potato chips  
Chips de pommes de terre maison

## POKE BOWL

**Crea el teu poke bowl al teu gust!**  
Selecciona una base i una proteïna.  
La base de la teva poke bowl porta vegetals frescos com l'avorcat, brots de soia, blat de moro, tomaques cherry, mango i vegetals adobats.

**¡Crea tu poke bowl a tu gusto!**  
Selecciona una base y una proteína.  
La base de tu poke bowl lleva vegetales frescos como el aguacate, brotes de soja, maíz, tomates cherry, mango y vegetales encurtidos.

**Create the poke bowl that you like!**  
Select a base and a source of protein.  
The base of the poke bowl is a selection of fresh vegetables such as avocado, soybean sprouts, sweetcorn, cherry tomatoes, mango and a variety of pickled vegetables.

**Choisis ton poke bowl à ton goût!**  
Selectionne une base et une protéine.  
La base de ton poke bowl contient des légumes frais comme l'avocat, des germes de soja, du maïs, des tomates cherry, de la mangue et des légumes marinés.

### BASES/BASES / BASES/BASES

**Quinoa / Quinoa** 7,00  
Quinoa / Quinoa

**Arròs / Arroz** 6,00  
Rice / Riz

**Barreja de quinoa i Arròs** 6,00  
Mezcla de quinoa y Arroz  
Mixture of quinoa and rice  
Mélanges de quinoa et riz

**Fideus de Carbassó** 6,00  
Fideos de Calabacín  
Zucchini noodle  
Nouilles de courgette

### PROTEÏNES/PROTEÍNA / PROTEIN/PROTEINE

**Tataki de tonyina o salmó** 4,00  
Tataki de atún o salmón  
Tuna or salmon tataki  
Tataki de thon ou de saumon

**Tonyina o salmó marinats en soja** 4,00  
Atún o salmón marinados en soja  
Tuna or salmon marinated with soy sauce  
Thon ou saumon marinés au soja

**Salmó curat amb cítrics** 3,00  
Salmón curado con cítricos  
Citrus-cured salmon  
Saumon affiné aux citrique

**Tofu marinat** 4,00  
Tofu marinado  
Marinated Tofu  
Tofu mariné

## TAPES DE TEMPORADA

TAPAS DE TEMPORADA / SEASONAL TAPAS / TAPAS DE SAISON

### L'HORTA / DE LA HUERTA / FROM OUR VEGETABLE GARDENS / DE NOS POTAGERS

**Patates braves (1, 3)** 5,00  
Patatas bravas  
Crispy home fried potatoes with spicy tomato sauce  
Pommes de terres sautées à la sauce piquante

**Làmines de carxofes cruixents (1)** 8,00  
Láminas de alcachofas crujientes  
Crispy Artichoke Slices  
Tranches d'artichauts croquants (de saison)

**Amanida de burrata, tomàquets (7, 12) figues i pesto de festuc** 15,00  
Ensalada de burrata con higos, tomates cherry y pesto de pistachos  
Burrata Cheese Salad, cherry tomatoes, figs and pistachio pesto  
Salade de burrata, tomates, figues et pistou aux pistaches

**Verdures de tardor rostida (7) amb sàlvia, magrana i mató** 7,00  
Verduras de otoño asada con salvia, granada y mató  
Roasted autumn vegetables with sage, pomegranate and fresh Catalan Cheese  
Légumes d'automne grillés à la sauge, grenade et fromage "Mato"

**Coliflor cruixent amb (1) aromes cítriques** 4,50  
Coliflor crujiente con aromas cítricos  
Crispy cauliflower with citrus aromas  
Chou-fleur croquant aux arômes citriques

### DE LA MAR/ DEL MAR / FROM THE SEA / DE LA MER

**Polp a la brasa estil anticuchero** 22,00  
Pulpo a la brasa estilo anticuchero  
Marinated Octopus, cooked on the Griddle  
Poulpe grillé style "anticuchero"

**Bacallà a la Biscaïna** 20,00  
Bacalao a la Vizcaína  
Basque Style Codfish Stew  
Morue à la "Biscaye"

**Tartar de tonyina i avocat** 18,00  
Tartar de atún y aguacate  
Tuna tartare with avocado  
Tartare de thon et avocat

**Coca de tomàquets i anxoves del Cantàbric** 12,50  
Coca de tomates y anchoas del Cantábrico  
Cherry Tomato flatbread with cantabrian anchovies  
Coca de tomates et anchois du Cantabrique

**Calamars a l'andalusa i llima** 11,50  
Calamares a la andaluza y lima  
Squid Andalusian Style with lime  
Calamars à l'andalouse et citron vert

### DE LA TERRA / DE LA TIERRA / LOCAL SPECIALITIES / DE LA TERRE

**Taula de formatges amb (1, 7, 12) melmelada casolana i pa d'espelta** 19,00  
Tabla de quesos con mermelada casera y pan de espelta  
Cheeseboard with homemade jam and spelt bread  
Plateau de fromages accompagné de marmelade maison et pain d'épeautre

**Taula de Pernil ibèric (1)** 19,00  
Tabla de Jamón ibérico  
Iberian Ham Table  
Plateau de jambon "ibérique"

**Croquetes de pernil ibèric (1, 3, 7) (6 unitats)** 8,00  
Croquetas de jamón ibérico (6 unidades)  
Iberian ham croquettes (6 pieces)  
Croquettes de jambon "ibérique" (6 unités)

**Cruixent de pollastre amb (1, 3) crispetes** 8,00  
Crujiente de pollo con palomitas  
Popcorn chicken fingers  
Poulet croquant et popcorn

**Ous cabrejats (1, 3)** 7,00  
Huevos cabreados  
Pan Fried eggs  
Oeufs écrasés

**Ous amb pernil ibèric i (1, 3) patates casolanes** 15,00  
Huevos con jamón ibérico y patatas caseras  
Pan fried eggs with spicy sauce and homemade potatoes  
Oeufs au jambon "ibérique" et pommes de terre maison

**Onglet de vedella al grill amb patates arrugades i mojo vermell picón** 17,00  
Onglet de ternera al grill con papas arrugadas y mojo rojo picón  
Grilled hanger steak with salted crusted potatoes and spiced red pepper sauce  
Onglet de boeuf grillé accompagné de pommes de terre "froissées" et mojo rouge picant

### ARROSSOS A LA LLAUNA

ARROCES A LA LLAUNA / RICE COOKED IN THE PAN / RIZ

**Arròs de gamba vermella (2, 3, 4, 8, 11, 14)** 19,00  
Arroz de gamba roja  
Rice with Red Prawns  
Riz de gamba rouge

**Arròs amb bolets de (8, 14) temporada i secret ibèric** 19,00  
Arroz con setas de temporada y secreto ibérico  
Rice with seasonal mushrooms and Iberian Pork  
Riz aux champignons de saison et secret ibérique

### ELS NOSTRES PANS

NUESTROS PANES / OUR BREADS / NOS PAINS

**Pa de pages ecològic** 3,00  
Pan de payés ecológico  
Ecological Rustic Bread  
Pain de campagne écologique

**Pa d'espelta amb pipes de calabassa** 3,50  
Pan de espelta con pipas de calabaza  
Spelt bread with pumpkin seeds  
Pain d'épeautre aux graines de citrouille

### POSTRES

POSTRES / DESSERTS / DESSERTS

**Pastís de formatge (3, 7)** 5,50  
Tarta de queso casera  
Homemade CheeseCake  
Gâteau au fromage maison

**Coulant de xocolata, (1, 12) ametlles amb gelat de yuzu** 7,00  
Coulant de chocolate y almendras con helado de yuzu  
Coulant: almond chocolate coulant with yuzu ice cream  
Coulant au chocolat accompagné d'amendes et yuzu avec glace de yuzu

**Sopa de fruits vermells (7) amb pinya caramel·litzada i gelat de yogurt grec** 5,00  
Sopa de frutos rojos con piña caramelizada y helado de yogurt griego  
Chilled berries soup with caramelized pineapple and greek yogurt ice cream  
Soupe de fruits rouges à l'ananas caramélisé et glace au yaourt grec

CORCALIU  
HEAT-BAR

**IVA INCLÒS**  
**10% SUPLEMENT EN TERRASSA**

IVA INCLUIDO  
SUPLEMENTO EN TERRAZA  
VAT INCLUDED  
10% EXTRA CHARGE ON TERRACE

TVA INCLUSE  
SUPPLÉMENT EN TERRASSE

**Informació sobre les al·lèrgens: 1. Gluten, 2. Crustacis, 3. Ous, 4. Peix, 5. Cacauets, 6. Soia, 7. Lactis, 8. Api, 9. Mostassa, 10. Tramussos, 11. Moluscs, 12. Fruits secs, 13. Sèsam, 14. Sulfitos.**

Información sobre alérgenos: 1. Gluten, 2. Crustáceos, 3. Huevo, 4. Pescado, 5. Cacahuets, 6. Soja, 7. Lácteos, 8. Apio, 9. Mostaza, 10. Altramuzes, 11. Moluscos, 12. Frutos secos, 13. Sésame, 14. Sulfitos

Information about allergens: 1. Gluten, 2. Crustaceans, 3. Egg, 4. Fish, 5. Peanuts, 6. Soy, 7. Lactose, 8. Celery, 9. Mustard, 10. Lupins, 11. Molluscs, 12. Nuts, 13. Sesame, 14. Sulfites

Information sur les allergènes: 1. Gluten, 2. Crustacés, 3. Oeuf, 4. Poisson, 5. Arachide, 6. Soja, 7. Lactose, 8. Céleri, 9. Moutarde, 10. Lupins, 11. Mollusques, 12. Fruits secs, 13. Sésame, 14. Sulfites



www.gruparenal.com